

Week-end du 4 et 5 octobre 2025
Site de l'Abbaye de Marbach ,
Obermorschwihr

UN GESTE
POUR NOTRE TERRE



PLANTONS DES ARBRES CULTIVONS LA VIE

Un arbre planté pour 16€

Projet de
soutien à
l'Institut
Ngari,
au Ladakh



« Plantons 1000 arbres » avec l'association Arts Harmonie

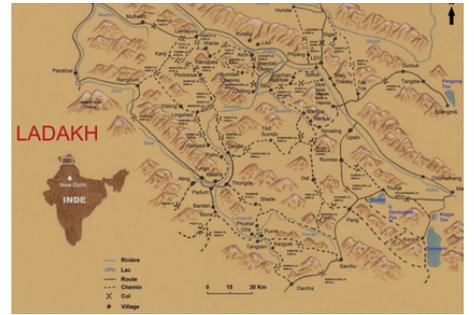
Depuis bientôt 20 ans, nous nous investissons activement pour le bien-être humain et environnemental. Aujourd'hui, nous souhaitons contribuer à une extraordinaire plantation d'arbres. « Comment redonner à la nature ce qu'elle m'a offert tout au long de ma vie ? ». L'objectif est simple mais ambitieux : restaurer un équilibre, un arbre à la fois.

En partenariat avec les moines de l'Institut Ngari, au Ladakh, dans le nord de l'Inde, nous soutenons un projet éducatif. Cet institut accueille une soixantaine d'enfants, leur offrant une éducation, un hébergement, des repas et des soins afin qu'ils puissent suivre leur scolarité dans des écoles loin de leur famille. Ce soutien est d'autant plus crucial dans une région montagneuse et isolée où les défis sont quotidiens.

Ce nouveau projet porteur d'espoir a émergé sous l'impulsion de Gueshe Tsewang Dorjey, le directeur de l'Institut : planter des arbres pour lutter contre la désertification et le besoin en eau, dans cette région aride, menacée par la fonte des glaciers. Bien que des arbres aient déjà été plantés, la mission est de longue haleine et il reste encore beaucoup à faire. C'est pourquoi nous avons décidé de relever ce défi aux côtés des moines.

En août dernier, nous avons eu la chance de participer à la plantation d'une nouvelle parcelle. Mais ce n'est qu'un début ! Pour poursuivre l'initiative, il nous reste un grand défi à relever : financer la plantation de 1000 arbres supplémentaires. Diverses actions ont été d'ores et déjà réalisées et d'autres restent à venir.

Plantations d'arbres sur le site de l'Institut Ngari à Saboo, au Ladakh



Grâce à votre contribution, nous allons réussir
à relever notre défi!

MERCI

1 arbre = 16€ = 1H d'activité



Week-end 4 et 5 OCTOBRE 2025

SOUTENIR un Projet au Ladakh

“Plantons 1000 arbres”

1 arbre = 16€ = 1H d'activité

Programme

Stage de Qi Gong “Le Souffle du vent”,

Sandrine WEBER

Ateliers “dessine et ressens ton arbre”

Isabelle FOURNION

Balade pédagogique “arbre et énergie”

Valérie THEVENET

Exposition photos “Arbr'Art”

Dominique WEBER

Concert “Arborescences musicales et poétiques”

Dominique GERRER, pianiste et autres artistes

Samedi

De 09h00 à 12h00 : Stage de Qi Gong “Les 5 Trésors”

De 13h15 à 14h15 et 15h à 16h : Ateliers “dessine et ressens ton arbre”

De 14h30 à 16h30 : Balade pédagogique sur le sentier des moines

De 17h30 à 18h30 : Concert “Arborescences musicales et poétiques”

Dimanche

De 09h00 à 12h00 : Stage de Qi Gong “Chi Feng Da Gong”

De 13h15 à 14h15 ou 15h à 16h : Ateliers “dessine et ressens ton arbre”

De 14h30 à 16h30 : Balade pédagogique sur le sentier des moines

Petite restauration et buvette sur place

Contact

Sandrine WEBER

06 82 22 10 17

Association Arts Harmonie
de Colmar



Inscriptions



Stage de Qi Gong “Le Souffle du vent”, animé par Sandrine WEBER

Le Souffle du vent est une série de Qi Gong méditatif et énergétique renforçant la santé et purifiant le Qi. Ce Qi Gong provient du maître Chen Liang Chao (1924 – 2008), puis enseigné par Song Arun, mon professeur, en Europe et aux Etats-Unis. Cette série de Qi Gong contient 5 parties. C'est une technique très efficace pour recharger son énergie vitale, développer l'énergie interne et garder le corps en bonne santé ou l'améliorer. Les exercices sont essentiellement basés sur l'attention, la respiration et la détente musculaire et articulaire. Ils permettent de remettre en circulation les systèmes énergétiques du corps, de recharger les organes et de régulariser les grandes fonctions du corps en activant la circulation du sang. Le Souffle du vent procure une conscience de l'axe et du centre du corps, harmonise l'énergie du corps en apportant calme et sérénité.

Stage le samedi 4 octobre de 9h00 à 12h00 : « Les Cinq Trésors »

Stage le dimanche 5 octobre de 9h00 à 12h00 : « L'harmonisation des énergies »



Les auteures du livre “A la rencontre de votre Arbre soeur”

Atelier “dessine et ressens ton arbre”, animé par Isabelle FOURNION

Balade pédagogique “arbre et énergie”, animée par Valérie THEVENET

Atelier : Le Dessin de l'arbre est un formidable outil de médiation simple pour tous, sans prérequis pour le dessin. Une découverte de soi originale qui s'appuie sur des années d'études et de corrélation entre les hommes et ces incroyables végétaux qui traversent le temps.

Dessiner l'Arbre, c'est s'appuyer sur le visible, le vivant, autrement dit, la matière pour entrer intimement, par le trait et les couleurs éventuelles, dans son paysage intérieur, plus subtile et insaisissable. Être curieux et s'éveiller grâce à l'aspect ludique et profond que ce dessin apporte comme clés vers notre “arbre soeur”.

Atelier le Samedi 4 octobre : 2 créneaux possibles de 13h15 à 14h15 ou de 15h à 16h

Atelier le Dimanche 5 octobre : 2 créneaux possibles de 13h15 à 14h15 ou de 15h à 16h



Balade pédagogique : Solidement ancrés dans leurs racines, les arbres émerveillent depuis la nuit des temps par leur grandeur, leur longévité et leur robustesse. Ils mettent leur énergie sans aucune réserve au service des hommes, devenant ainsi nos meilleurs alliés santé.

Pourtant, nous les connaissons peu et avons souvent du mal à les reconnaître.

Au détour de notre balade pédagogique, vous découvrirez les clés pour les identifier et pour percer les secrets de leurs pouvoirs.

Balade pédagogique le Samedi 4 octobre : de 14h30 à 16h30

Balade pédagogique le Dimanche 5 octobre : de 14h30 à 16h30



Exposition photos “Arbr'Art”, de Dominique WEBER

A travers une sensibilité naturaliste et environnementale, mais également artistique et graphique, un regard photographique porté sur les arbres, nos compagnons de vie, solidement enracinés dans leur terroir et élégamment tournés vers la lumière...

Visite libre samedi 4 et dimanche 5 de 12h30 à 17h30

Concert “Arborescences musicales et poétiques”, Dominique GERRER, pianiste et autres artistes.

Samedi 4 octobre de 17h30 à 18h30

